

# LETTRE

Mai 2019  
n°19



Editorial

## Pr René-Marc Flipo,

*rhumatologue, CHU R. Salengro, Lille.*

### Participer à la cohorte ESPOIR... voilà une décision « intelligente » !

Quand votre polyarthrite a débuté il était légitime pour vous d'envisager la guérison et ce grâce aux moyens dont disposaient à l'époque tous ces brillants rhumatologues qui vous ont pris en charge !

Pour autant ces rhumatologues n'étaient pas des magiciens et si la polyarthrite peut entrer spontanément en rémission, il a fallu pour nombre d'entre vous recourir à différentes thérapeutiques et obtenir le meilleur contrôle possible de la maladie.

Le choix de ces traitements s'est appuyé sur des recommandations de pratiques professionnelles mais aussi sur des habitudes et les connaissances des rhumatologues avant que l'on parle de médecine dite « personnalisée ». L'arsenal thérapeutique s'est depuis considérablement enrichi et de nombreux critères peuvent influencer la réponse au traitement et nous pouvons citer en ce sens le surpoids/obésité ou l'intoxication tabagique. Le choix des traitements est aujourd'hui de plus en plus complexe et à l'image

de la cancérologie, c'est peut-être l'intelligence artificielle qui demain proposera le traitement le plus adapté pour tel ou tel patient.

Un imminent rhumatologue allemand a publié [1] il y a quelques mois une vision potentielle de la rhumatologie du 21<sup>e</sup> siècle à l'heure de l'intelligence artificielle... de quoi s'interroger aujourd'hui alors qu'il y a une quinzaine d'années maintenant pour certaines et certains d'entre vous et préoccupés par cette nouvelle maladie potentiellement chronique et sévère comment avoir accepté alors de répondre à cette aventure scientifique de la cohorte ESPOIR ?

Pas évident !

Alors encore un grand bravo à vous car vous savez aujourd'hui l'importance scientifique nationale et internationale que représente toutes les données médicales obtenues et diffusées et ce grâce à votre participation. La recherche clinique reste aujourd'hui une préoccupation légitime à la fois des médecins mais aussi des patients alors que tout ceci n'était pas aussi évident il y a 15 ans.

Et puis .... Reconnaissez qu'il n'est pas forcément désagréable voire inutile, ou inintéressant de participer à cette cohorte nationale et du coup de maintenir un suivi avec votre rhumatologue hospitalier et son équipe ? Pas inintéressant de connaître tout ce qui a pu être présenté et publié à partir de cette cohorte... un relationnel humain qui s'est établi et renforcé alors qu'on nous annonce demain le développement de l'intelligence artificielle.. . De la e-médecine.... Avec votre e-rhumatologue, votre e-infirmière .... Une médecine et une recherche o combien différentes demain de celles que nous avons connues.

**Aujourd'hui ... on continue ensemble !**

Vous pourrez retrouver les anciens courriers ainsi que de nombreuses informations sur le site internet ESPOIR : <http://www.lacohorteespoir.fr/>

Référence :

[1] *Burmester GR., Ann Rheum Dis. 2018 Jul;77(7):963-965. doi: 10.1136/annrheumdis-2017-212888. Epub 2018 May 25. No abstract available.*

#### Coordination Générale

B. Combe, JP. Daurès, N. Rinceval

#### Comité de Pilotage

A. Cantagrel, B. Combe, JP. Daurès, M. Dougados, B. Fautrel, F. Guillemin, P. Ravaut, A. Saraux, J. Sibilia

#### Centres Régionaux

*Amiens* : P. Fardellone, P. Boumier ; *Brest* : A. Saraux  
*Bordeaux* : Th. Schaefferbeke ; *Lille* : RM. Flipo  
*Montpellier* : B. Combe  
*Paris* : F. Berenbaum, B. Fautrel, M. Dougados, X. Mariette, P. Dieudé, MC. Boissier, F. Liote, M. Breban  
*Tours* : P. Goupille ; *Rouen* : O. Vittecoq  
*Strasbourg* : J. Sibilia ; *Toulouse* : A. Cantagrel

#### Coordination des Examens Biologiques

S. Tubiana, Paris Bichat

#### Coordination des Examens Radiologiques

V. Devauchelle, A. Saraux, Brest

#### ESPOIR

##### ■ Promoteur :

- Société Française de Rhumatologie

##### ■ Soutien institutionnel :

- Société Française de Rhumatologie  
- Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (Inserm)

##### ■ Soutien financier :

- Laboratoire Merck-Sharp & Dohme-Chibret  
- Laboratoires Pfizer, Abbvie, Roche Chugai, Lilly